

# 华通威通讯

1月刊·2018年

NO **73**

全球认证 本地化服务 Local Service For Global Certification



华通威——努力打造检测行业‘工业4.0’

|03

华通威参加国际 IFM 能力验证喜获满意成绩

|06

# 目录 CONTENTS

## 华通威新闻

- 03 华通威——努力打造检测行业‘工业 4.0’
- 06 华通威参加国际 IFM 能力验证喜获满意成绩

## 专题

- 07 CFDA 告诉你：什么是移动医疗器械

## 华通威解决方案

- 08 标准 IEC 61010-1《测量、控制和实验室用电气设备的安全要求 第 1 部分：通用要求》新、旧版本变化

## 标准更新

- 09 QB/T 2955 - 2017《休闲鞋》正式发布

## 行业资讯

- 10 医疗器械检验工作的新风向

## 实时资讯

- 12 中国民航局发布《机上便携式电子设备 ( PED ) 使用评估指南》

## 生活百科

- 14 进入腊月，腊月里的习俗你都知道吗？



深圳华通威国际检验有限公司，是中国合格评定国家认可委员会 ( CNAS )、美国实验室认可协会 ( A2LA ) 认可实验室，国家质检总局 ( AQSIQ ) 认可检验机构，具备国际电工委员会 ( IEC ) CB 资质，中国检验认证集团 ( CCIC ) 下属综合性实验室，是国家“高新技术企业”。

地 址：深圳高新技术产业园科技南十二路  
新办公地址： 深圳市公明田寮根玉路宏发高新产业园 9 栋 1 楼  
EMC 实验室：深圳市公明田寮根玉路宏发高新产业园 3 栋 1 楼

[Http://www.szhtw.com.cn](http://www.szhtw.com.cn)

业务咨询：

电 话：86-755-26748019

传 真：86-755-26748089

E-mail：[sale@szhtw.com.cn](mailto:sale@szhtw.com.cn)

免责声明：

本刊物仅限参考、交流，任何未经本刊授权，不得转载、摘编或以任何方式发行！本刊所有文章仅代表作者观点，不构成任何咨询或专业建议，不取代任何法律、规定、标准或者条例，本刊不承担任何因此造成的损失或法律责任。



## 华通威—— 努力打造检测行业“工业4.0”

EMC 实验室 江 伟

随着中国经济的持续快速发展，政府、企业、消费者对检验检测的重视程度不断提高，市场需求、市场容量也在不断扩大。放眼全球，工业4.0、互联网+、中国制造2025、万物互联等概念层出不穷，必然带来制造业的变革和推陈出新。



检测认证行业作为提供技术服务的窗口，必需紧跟时代发展的步伐，将企业的需求和自身的检测能力有机的结合起来，在保障质量和提升效率的同时，提供更个性化的服务。

而目前测试行业，普遍存在人力成本高、测试效率低、人员测试个体误差大的现象。



长期以来，电子电器产品检测认证领域的竞争都非常激烈。

因此，作为专业的检测机构，必须对全球法规的变动时刻保持着高度的关注，机构的检测设备必须跟上产品跟新换代步伐。作为检测人员，亦不应止于现状，需要时刻对新产品、新标准等进行更深入研究。

华通威作为中国检验认证集团深圳有限公司的下属综合性实验室，是深圳电子产品检测认证的老牌企业。

在拓展业务板块，走出去发展的同时，在本领域深耕细作。很早就关注到检测自动化、数据库管理、业务管理等系统平台的使用和开发，目前已经通过自行研发、技术合作、招标采购等方式搭建起一系列现代化的企业运作平台，为更多企业提供更快捷、有效的检测服务。



我司电磁兼容检测实验室，今年成功上线手机自动化检测系统及实验室管理系统。

手机制式和功能较多，一般包括 2G、3G、4G、WIFI、BLUETOOTH，因此，测试数据量大、时间长、易出现人为误差。市场上针对该类产品类别进行的全套测试软件方案较少。

在此情况下，我司技术部门走访客户相关部门，收集客户需求，召集各供应商，经过系统架设、软件调试、结果比对，最终定制出能够符合全球测试规范的测试系统。

系统投入使用后，原需要 4 个工作日的测试任务现只需要 2 个工作日即可完成，大大提高检测效率，且测试、数据分析、报告生成一气呵成，减少了后期的数据编辑、整理时间，数据可靠性得到大大的保障。



实验室是技术保障部门，让检测资源最大化的合理应用，一直是实验室追求的目标。

由于实验室的有限资源会进行各种各样的测试安排：来自于产品线的、客户的、实验室自身的和临时安排的紧急任务。这些资源本身也会有一些不确定性，例如测试设备异常、测试调试时间超出预期等等。再加上人员能力的差异因素，这让原本就比较复杂的检测任务实施起来情况更加多变，让周期控制显得比较被动。

我司实验室结合自身管理需要，利用现有的技术平台二次开发，将实验室可用资源信息化——将任务管理变成信息化可视管理，并建立信息沟通渠道，根据不同岗位赋予相关权限。

在进行信息化以前，由于测试任务的大幅度增加并受到资源不确定性的影响，工程人员对任务的掌控或多或少会顾此失彼，对状况难以完全掌控。在实验室资源信息化上线后这数月，所有任务都已打到可控、可理的状态。各岗位人员对资源使用、配置、任务状况及关联性都更加清晰。

目前华通威已经和知名软件公司签订了战略合作协议，启动了新一轮的软件、管理平台升级工作。可以预见在不久的将来，从客户下单的那一刻开始，客户的需求标签就已经加入到检测的自动识别环节，而给客户承诺的周期将是可以预期的事实。



#### 华通威解决方案：

未来，华通威将继续着眼信息化发展，以开放的态度迎接第四次工业革命的到来，努力打造检测行业‘工业 4.0’。为更多企业的产品提供更高效、更快捷的服务。

## 华通威参加国际 IFM 能力验证喜获满意成绩

电子电器产品线 李 霞

2018 年 1 月 8 日，IFM 公布了其在 2017 年 8 月组织的全球能力验证项目编号为 17e27 插头放电的比对结果，华通威公司以实验室 Z 比值小于 1 的结果通过 IFM 能力验证，且等级为优秀 “Excellent”。

Label	Sample Name	Test Name	Result	Over-Ride	Zscore	Exclude	Pass/Fail	Action	Evaluation
A	Black Box Circuit	01. Artefact Unit Id	232						⊙
A	Black Box Circuit	02. Impedance	99.0						⊙
A	Black Box Circuit	03. Capacitance	15.6						⊙
A	Black Box Circuit	04. Method	multi						⊙
A	Black Box Circuit	05. Standard	IEC 60950-1						⊙
A	Black Box Circuit	06. Temperature	24.1						⊙
A	Black Box Circuit	07. Humidity	62.2						⊙
A	Black Box Circuit	110V, 0 s	156						⊙
A	Black Box Circuit	110V, 01s	79		-0.3248				⊙
A	Black Box Circuit	110V, 02s	41		0.0000				⊙
A	Black Box Circuit	230V, 0 s	326						⊙
A	Black Box Circuit	230V, 01s	168		0.3212				⊙
A	Black Box Circuit	230V, 02s	86		0.2698				⊙
B	Black Box Circuit	110V, 0 s	155						⊙
B	Black Box Circuit	110V, 01s	122		0.6627				⊙
B	Black Box Circuit	110V, 02s	95		0.4497				⊙
B	Black Box Circuit	230V, 0 s	325						⊙
B	Black Box Circuit	230V, 01s	252		0.0000				⊙
B	Black Box Circuit	230V, 02s	197		0.2698				⊙

**Performance Indicator columns:**

Exclude: X - Result has been excluded from statistical analyses

Pass/Fail: Pass or Fail explicitly assigned to result: ✓ P - Pass ✗ F - Fail

Action: A - Action required due to result outlier or explicit Fail

Evaluation: Refer to adjacent table for evaluation ICONs. Refer to main report for Z-score acceptable range

**Interpretation of Z-scores**

⊙ Excellent

⊙ Good

⊙ Fair

⊙ Outlier

⊙ Not Assessed

The contents of this report must be viewed in conjunction with the information contained within the Main program report.

IFM 全称为澳大利亚 IFM 质量服务有限责任公司（IFM Quality Services Pty Ltd），澳大利亚 IFM 能力验证机构是由国际电工委员会电工产品安全认证体系（IECEE）指定的唯一能力验证机构，是目前国际上最为权威的能力验证组织之一。

### 华通威解决方案：

华通威作为国际 CB 实验室，每年均会主动参加 IFM 举行的各类电气、材料和结构等领域的的能力验证，至此，华通威已是连续多年参加 IFM 能力验证获得优良成绩。

能力验证是实验室检测能力的直接反映，国际比对结果优良标志具有国际先进水平，表明华通威在电子产品检测方面具有雄厚的检测实力和扎实的技术水平。

## CFDA 告诉你：什么是移动医疗器械

伴随移动互联网、可穿戴设备、云计算、大数据、人工智能的飞速发展，越来越多的软件、移动产品开始涉及健康、治疗、康复等功能，那么这些到底是不是医疗器械？如果是，那应该如何注册？近日，国家食药监总局正式对外发布了《移动医疗器械注册技术审查指导原则》，正式从官方的角度对这类产品给出了看法，同时也成为未来移动医疗器械和移动健康产品研发的基础。

### CFDA 如何定义移动医疗器械？

《指导原则》所定义的“移动医疗器械”是指采用无创“移动计算终端”实现一项或多项医疗用途的设备和/或软件。其中“移动计算终端”是指供个人使用的移动计算技术产品终端，包括通用（商业现成）终端和专用（自制医用）终端，使用形式可以分为手持式（如平板电脑、便携式计算机、智能手机等）、穿戴式（如智能眼镜、智能手表等）和混合式（手持式与穿戴式相结合）。

移动医疗器械含有医疗器械软件或本身即为独立软件。

不含医疗器械软件的可移动、可穿戴医疗器械不属于移动医疗器械。

植入和侵入医疗器械具有特殊性不纳入移动医疗器械范畴，但若使用“移动计算终端”应当考虑本指导原则的适用要求。

### 健康管理软件属于移动医疗器械吗？

《指导原则》指出一般情况下，预期用于健康管理的、目标人群为健康人群的、记录统计健康信息的移动计算设备或软件不具有医疗目的，不属于移动医疗器械；而预期用于疾病管理的、目标人群为医护人员和患者的、控制驱动医疗器械的、处理分析监测医疗数据/图像的移动计算设备或软件具有医疗目的，属于移动医疗器械。

例如，预期用于辅助医生进行疾病诊断、治疗等移动计算设备或软件属于移动医疗器械，预期用于患者康复训练、肥胖症治疗、自闭症治疗等移动计算设备或软件属于移动医疗器械，而预期用于健康人群锻炼身体、体重控制、生活方式记录等移动计算设备或软件不属于移动医疗器械。

虽然用于健康记录不用于医疗目的的软件不属于移动医疗器械，但医谷认为健康记录的最终目的都是为了实现某种医疗目的，健康记录就如体检，最终是要导向预防和治疗的，所以单纯的健康记录软件或功能恐怕没有多大的实际意义，可以作为某种产品或者软件的附属功能或者卖点，但很难独立成为产品。

### 云计算如何处理？

《指导原则》指出对于移动医疗器械而言，云计算服务可视为现成软件，云服务商可视为供应商而非医疗器械制造商，因此申请人可以参考现成软件和供应商的相关要求确定云计算服务的要求。

对于采用云计算服务的情况，申请人应当提供相应注册申报资料，内容包括：基本信息（云计算的名称和配置，云服务商的名称、住所和资质）、技术要求（服务模式、部署模式、核心功能、数据接口、网络安全能力）、风险管理、验证与确认、维护计划（明确云计算服务更新的维护流程）、与云服务商签订的质量协议（明确云计算服务的技术要求、质量要求和双方所承担的质量责任，如数据保护方法、数据残留处理等）。

对于申请人自建云计算平台的情况，申请人应当遵循云服务商的相关规定，自建云计算平台的注册申报资料应当在自主开发独立软件注册申报资料的基础上参照云计算服务的适用要求。

另外值得一提的是，CFDA 在《指导原则》参考文献列明了 55 个参考文件，涉及医疗器械、信息安全、移动终端等多个方面，如果开发移动医疗器械，这些参考文件也应一并了解。

## 标准IEC 61010-1 《测量、控制和实验室用电气设备的安全要求 第1部分：通用要求》 新、旧版本变化

电子电器产品线 温 平



最新版标准 IEC 61010-1:2010+A1:2016 于 2016 年 12 月 16 日发布，该版本为 IEC 61010-1:2010 的修订版，对比这两个版本的标准，较大的变化可总结为以下几点：

（一）降低可接触部件允许的电压限值，降低后的限值分别如下：

1. 正常工作条件下为：交流 30Vrms，或 42.4Vpeak，或 60Vdc，若产品预定要在热带气候条件下使用，则为交流 16Vrms，或 22.6Vpeak，或 35Vdc；
2. 异常工作条件下为：交流 50Vrms，或 70Vpeak，或 120Vdc，若产品预定要在热带气候条件下使用，则为交流 33Vrms，46.7Vpeak，或 70Vdc。

**旧版标准中的限值为：**

1. 正常工作条件下为交流 33Vrms，或 46.7Vpeak，或 70Vdc，热带气候条件下使用时为 16Vrms，22.6Vpeak，或 35Vdc；
2. 异常工作条件下为交流 55Vrms，或 78Vpeak，或 140Vdc，热带气候条件下使用时为 33Vrms，46.7Vpeak，或 70Vdc。

（二）对过电压类别 II，输入额定电压小于交流 300Vrms 的产品，爬电距离的数值可用线性内插法进行计算，要求降低，电气间隙维持不变。过电压类别 II 以上或额定电压超过 300V 的要求不变。

（三）细化 IP 等级的要求。主要使用 IP 等级标识，除了须按 IEC 60529 的要求进行测试外，还要考虑制造商自己规定的具体要求。

（四）把光学辐射的要求具体化，加入 IEC 62471 的要求：

1. 由于标准 IEC 60405 被 IEC 62598 代替，对具有放射性的产品，需要满足 IEC 62598 的要求；
2. 将旧标准中对紫外线的要求重新定义为对所有光学产品的要求。对会发出紫外线、可见光或红外线的灯具、照明系统，包括发光二极管，需要评估 IEC 62471。

### 华通威解决方案：

华通威积极了解新标准动态，持续跟进各国（各地区）标准更新情况，并在第一时间为您传递最新消息。华通威同时具备两个版本标准的认证检测能力，能为您提供一站式的解决方案，欢迎您选择华通威进行检测认证！

## QB/T 2955-2017《休闲鞋》正式发布

近期 QB/T 2955-2017《休闲鞋》已正式发布，并将于 2018 年 4 月 1 日开始正式实施，代替原 QB/T 2955-2008《休闲鞋》标准。



标准的适用范围划分更加清晰，明确了该标准不适用于鞋跟高度大于 20.0mm 且跟口大于 8.0mm 的女士高跟鞋，也不适用于鞋跟高度大于 25.0mm 且跟口大于 10.0mm 的男鞋，避免和 QB/T 1002-2015《皮鞋》在适用范围上的冲突，对于需要加装勾心的鞋并不适用于采用《休闲鞋》的产品标准。

新标准删减了优等品的要求，简化了标准条款，只保留统一的合格品的要求，在保证对产品质量市场准入最低要求的同时，将对产品质量把控的控制权交给企业。新增了异味、鞋底低温耐折性能的考核要求，满足消费者对休闲鞋产品质量日益提高的要求。更改了偶氮和甲醛的标准条款和评判要求，增加了和其他鞋类产品标准的协调性。

项目	更新点
范围	范围中明确不适用于鞋跟高度大于 20.0mm 且跟口大于 8.0mm 的女鞋，也不适用于鞋跟高度大于 25.0mm 且跟口大于 10.0mm 的男鞋。
术语和定义	增加了“主要部位”和“次要部位”的术语解释，便于“感官质量”评判时的溯源性。
感官质量	更改了感官质量的评估要求，例如将其中的外底厚度的要求单列出来作为物理机械性能的一个独立指标，同时在鞋底尺寸中新增了厚度允差的要求。
异味	新增了异味测试要求和相应测试方法。
外底厚度	在物理机械性能的要求中新增了外底厚度的测试要求，并细化了测试方法，明确外底厚度的测量值不包含花纹和芯孔的厚度。
成鞋耐折	1、修改了折后评估要求，例如增加了对外底涂色脱落和开胶；沿条裂纹和开胶，以及气（液）垫的漏气（液）、瘪塌的评判要求。 2、明确了耐折豁免条款中“屈挠部位厚度”的定义中应包括内垫和花纹的厚度。
鞋帮带拉出强度	针对开胶和材料破损分别设定了考核指标。
内底纤维板屈指指数	删除该条款要求。
鞋底低温耐折性能	新增考核项目要求。
可分解有害芳香胺	1、将纺织物中的可分解芳香胺染料的限值由 5mg/kg 调整为 20mg/kg； 2、同时删除了针对人造革和合成革中的可分解有害芳香胺的考核要求。
游离或部分水解的甲醛含量	更改了产品评判的分类方式并将限值更改为： 1、直接与脚接触的材料 ≤ 75mg/kg； 2、不直接与脚接触的材料 ≤ 300mg/kg

### 华通威解决方案：

华通威实验室拥有全套鞋类测试设备系统，拥有此标准检测能力，可为各企业提供相关产品检测认证，欢迎您选择华通威。

华通威，为您提供一站式服务！

## 医疗器械检验工作的新风向

市场部 余 帅

医疗器械注册检验是医疗企业关心的话题，更是医疗器械产品在注册过程中首要面对的难题。在过去的一年里，食药监总局倾听民意，开拓进取，鼓励创新，在检验工作的制度改革中不断优化前行。

2017年10月31日，总局办公厅发布公开征求《〈医疗器械监督管理条例〉修正案（草案征求意见稿）》意见，首次提出草案建议：“第二类、第三类医疗器械产品注册申请资料中的产品检验报告可以是注册申请人的自检报告或者委托有资质的医疗器械检验机构出具的检验报告。”

将第三款修改为：“第二类、第三类医疗器械产品注册申请资料中的产品检验报告可以是注册申请人的自检报告或者委托有资质的医疗器械检验机构出具的检验报告。”

继而，在2017年12月29日，总局办公厅关于做好医疗器械检验有关工作的通知正式出台。通知强调：“监督医疗器械检验机构按照检验工作相关规定开展检验，包括受理跨省检验申请、合同中明确规定具体检验时限、在合理工作时限内完成检验并出具检验报告等，对于存在问题的，要加强协调督办和通报，并及时予以纠正。”

同时，明确了委托检验报告可用于产品注册：“各医疗器械检验机构要按照《医疗器械监督管理条例》（国务院令 第680号）和《医疗器械注册管理办法》（食品药品监管总局令 第4号）、《体外诊断试剂注册管理办法》（食品药品监管总局令 第5号）等规定，对医疗器械注册申请人委托检验的注册产品依据产品技术要求进行检验，并出具检验报告用于产品注册。”

具体内容如下：

## 国家食品药品 监督管理总局 医疗器械技术审评中心

### 关于认可医疗器械委托检验报告的通知

中心各处室、各审评部：

根据《总局办公厅关于做好医疗器械检验有关工作的通知》（食药监办械管〔2017〕187号）有关“对医疗器械注册申请人委托检验的注册产品依据产品技术要求进行检验，并出具检验报告用于产品注册”的规定，为规范委托检验报告可用于产品注册的要求，统一受理、审评审批环节对医疗器械检验报告接受的标准，保证医疗器械注册技术审评工作有序开展，经中心领导研究，注册申请人/注册人提交的由具有医疗器械检验资质的医疗器械检验机构出具的委托检验报告（包括预评价意见）与注册检验报告具有等同效力，予以接受。中心受理和审评审批各岗位工作人员可据此出具受理和审评审批意见。

食品药品监督管理总局医疗器械技术审评中心

2018年1月22日

#### 华通威解决方案：

深圳华通威国际检验有限公司是中国检验认证集团（CCIC）下属综合性实验室。是国内最早专注于有源医疗器械检测的第三方实验室，具备完善的医疗器械检测设备和实验室场地。实验室拥有CNAS及CMA认可资质等，授权检测范围包含了大部分类别的有源医疗器械。可为电气安全、电磁兼容、性能及环境试验等板块提供综合性检验。

## 中国民航局发布《机上便携式电子设备（PED）使用评估指南》

近日，民航局发布《机上便携式电子设备（PED）使用评估指南》（以下简称《指南》），用于指导航空公司验证和评估机上便携式电子设备的使用。该《指南》是自去年最新修订的《大型飞机公共航空运输承运人运行合格审定规则》（CCAR-121部）121.573条放宽对机上便携式电子设备的管理后，民航局关于机上便携电子设备使用出台的行业规范。



随着无线通信技术的快速发展，人们对飞机上使用便携式电子设备，特别是使用手机的需求越来越强烈，多个国家的研究机构和专业组织对机上 PED 使用进行了持续性研究。近年来，波音、空客等飞机制造商也在设计和制造环节考虑如何防止便携式电子设备干扰。航空无线电技术委员会先后发布行业标准，提出了航空器抗 PED 电磁干扰的技术规范，这也为进一步开放机上便携式电子设备使用奠定了基础。

民航局飞行标准司相关负责人表示，过去 5 年来，民航局密切关注国外关于机上使用电子设备等相关规章的应用实施效果，根据中国国情，经过技术测试、规章修订等一系列工作，以在保证中国民航的安全的同时，更好地满足广大旅客在机上使用便携式电子设备需求。

《指南》明确，便携式电子设备 PED（含笔记本电脑、平板电脑、电子书、手机、视频播放器和电子游戏机等）、发射型便携式电子设备（能够主动发射无线电信号的 PED）、非发射型便携式电子设备（不具备无线电发射功能的 PED；或具备无线电发射功能，但功能已被关闭的 PED）等三种型式的 PED 适用于咨询通告。



《指南》指出，合格证持有人可根据 CCAR-121 部确定便携式电子设备的开放使用。在飞行期间，当机长发现存在电子干扰并怀疑该干扰来自机上乘务员使用的便携式电子设备时，机长和机长授权人员应当要求其关闭这些便携式电子设备；情节严重的应当在飞机降落后移交地面公安机关依法处置，并在事后向局方报告。

《指南》强调，航空公司在其运营的飞机上开放机上便携式电子设备（PED）使用前，应建立的使用规范作出规定：明确可用的便携式电子设备种类、明确可用/禁用的飞行阶段、明确便携式电子设备的存放、保管和应急处置要求、明确可用/禁用模式、明确通知旅客的方式以及内容等五项具体内容，并应通过有效途径通知旅客 PED 设备的可用种类、时间、环境和限制。《指南》同时对发射型便携式电子设备、非发射型便携式电子设备开放使用策略，飞行运行要求及机组训练要求进行了规定。

需要注意的是，《指南》对便携式电子设备在特殊情况下的使用限制情况做出明确规定：低能见度飞行阶段（II 类与 III 类进近和着陆及低能见度起飞）和飞机疑似受到便携式电子设备干扰等特殊情况下，应禁止使用便携式电子设备。同时，在空中须关闭便携式电子设备的蜂窝移动通信功能（语音和数据）。**目前，包括美国在内的所有国家都禁止机上语音通话。**根据 2016 年 8 月公布的《中华人民共和国民用航空法》（修订征求意见稿），如违反规定使用手机（如语音通话）或者其他禁止使用的电子设备，将面临最高 5 万元的罚款。

《指南》指出，合格证持有人可根据 CCAR-121 部确定便携式电子设备的开放使用。在飞行期间，当机长发现存在电子干扰并怀疑该干扰来自机上乘员使用的便携式电子设备时，机长和机长授权人员应当要求其关闭这些便携式电子设备；情节严重的应当在飞机降落后移交地面公安机关依法处置，并在事后向局方报告。

民航局飞行标准司相关负责人表示，航空公司是安全的第一负责人和电子设备使用规定的最终决定者。航空公司需自行依据机型的不同、飞行阶段的不同对此展开评估，确认飞机系统不会受到便携式电子设备信号的影响后，制定自己的执行准则。这也意味着，尽管各家航空公司对电子设备使用的差别大不，但也会出现同一机型因当时航线航班的差异出现不同的使用规定。

目前东航、海航、春秋航空等航空公司已经开展机上便携式电子设备（PED）使用评估。1 月 17 日，东航率先公布《东航机上便携式电子设备使用规范》公告，正式开放便携式电子设备在飞机上的使用。

[点击进入：机上便携式电子设备（PED）使用评估指南](#)

# 进入腊月， 腊月里的习俗你都知道吗？

1月17日，正式进入2017年的农历腊月。大家是否清楚农历十二月为什么又被称为“腊月”？

《史记》上面解释：“蜡者，索也，岁十二月，合聚万物而索飨之也。”“腊”与“蜡”相似，祭祀祖先称为“腊”，祭祀百神称为“蜡”。“腊”与“蜡”都是一种祭祀活动，而多在农历十二月进行，人们便把十二月称为腊月了。

腊月是年岁之终，古代农闲的人们无事可干，便出去打猎。一是多弄些食物，以弥补粮食的不足，二是用打来的野兽祭祖敬神，祈福求寿，避灾迎祥。

进入腊月，就意味着离春节也越来越近了，那么在腊月都有哪些习俗呢？



腊八节

24

01-2018

十二月初八

用杂粮做成“腊八粥”。有的农民还要将“腊八粥”甩洒在门、篱笆、柴垛等上面，以祭祀五谷之神。



小年

08  
02-2018

十二月二十三

俗称“小年”，有的地区人们陈设香腊刀头和糖点果品敬供“灶神”等。

“小年”这天过后，便要开始为了除夕夜正式忙碌了，因此又有这样一首腊月歌：

- |              |             |
|--------------|-------------|
| 二十三，糖瓜粘      | (2018-2-08) |
| 二十四，扫房子      | (2018-2-09) |
| 二十五，磨豆腐      | (2018-2-10) |
| 二十六，去割肉(炖炖肉) | (2018-2-11) |
| 二十七，宰公鸡(杀灶鸡) | (2018-2-12) |
| 二十八，把面发      | (2018-2-13) |
| 二十九，蒸馒头      | (2018-2-14) |
| 三十晚上熬一宿      | (2018-2-15) |
| 大年初一扭一扭      | (2018-2-16) |



